



2024年3月18日  
ウエルシア薬局株式会社

## お近くのウエルシア店舗で管理栄養士が特定保健指導を実施 ～山形県、埼玉県、静岡県、愛知県、滋賀県の6自治体の特定保健指導事業を受託し 生活習慣の改善を支援しています～

ウエルシア薬局株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:田中純一、以下 ウエルシア薬局)は、2024年に山形県上山市、埼玉県坂戸市と鶴ヶ島市、静岡県伊豆の国市、愛知県蒲郡市、滋賀県近江八幡市から受託している特定保健指導<sup>※1</sup>を各自治体にあるドラッグストア店舗において行っていますことをお知らせします。

### 【各自治体での直近の開始年月】

上山市	2023年5月	坂戸市	2023年4月	鶴ヶ島市	2023年4月
伊豆の国市	2023年5月	蒲郡市	2023年10月	近江八幡市	2023年4月



ウエルシア坂戸若葉駅東口店



店舗内のウエルカフェでお気軽に特定保健指導をお受けいただけます。

ウエルシア薬局には約350名の管理栄養士が勤務しており、店舗においてお客様からの健康に関わる相談や、ウエルシア薬局内で運営する地域協働コミュニティスペース「[ウエルカフェ](#)」<sup>※2</sup>における栄養相談イベント等を行ってきました。管理栄養士の資格とスキルをいっそう有効に活用するとともに、地域社会の健康増進のお手伝いをさせていただくため、2020年より特定保健指導に取り組み、現在6自治体において生活習慣の改善を支援しています。ご利用者からは、近隣のウエルシア店舗でお買い物のついでに特定保健指導を受けることができる気軽さに好評をいただいています。

※1 特定保健指導：2008年からメタボリックシンドロームに該当する人やその予備軍を減少させるため、特定健康診査が始まり、その健診の結果、生活習慣を改善することで予防ができると判明した場合に行う保健指導。(対象年齢は、40歳～74歳)

※2 ウエルカフェ：地域社会の諸課題を解決する場＝地域協働「コミュニティ」スペースとして、ウエルシア薬局内に設置されていて、健康増進、福祉、文化活動等に無料でご利用いただけます。

日本では、急速な高齢化や高度医療の発達に伴い医療費が増加するなか、日本人の死因においてはがんや心臓病、脳卒中等の生活習慣病が約5割を占めています。生活習慣病の予防と早期発見、改善のための有効な手段として設けられた特定保健指導は、2008年の開始以降、対象者数が増加しています。一方、保健指導を受けられる場所が近隣に十分でないこと等から特定保健指導全体の実施率は24.6%<sup>※3</sup>にとどまっています。

※3 出典:厚生労働省 特定健診・特定保健指導の実施状況について(2021年度)

ウエルシア薬局では、今後も幅広く自治体に対して特定保健指導事業の提案を行い、地域社会の皆様のご生活習慣病の改善を支援していきます。ウエルシアグループでは、2030年のありたい姿として、未病・予防・治療・介護に対して寄り添い、支える「地域 No.1 の健康ステーションの実現」を目指しており、地域社会の皆様の健康増進にお役に立てるよういっそう取り組んでまいります。

### 【特定保健指導 実施店舗】

※2024年3月時点(今後変更する可能性があります。)

※蒲郡市につきましては、自治体の保険医療センターにて特定保健指導をお受けいただけます。

ウエルシア上山弁天店

<https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=1335D>

ウエルシア坂戸薬師町店

<https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=4061D>

ウエルシア坂戸若葉駅東口店

<https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=4062D>

ウエルシア鶴ヶ島新町店

<https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=4065D>

ウエルシア伊豆長岡店

<https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=2031D>

ウエルシア蒲郡竹谷町店

<https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=7218D>

ウエルシア近江八幡多賀町店

<https://store.welcia.co.jp/welcia/spot/detail?code=6730D>

### ■ウエルシア薬局について

ウエルシア薬局は、企業理念「お客様の豊かな社会生活と健康な暮らしを提供します」のもと、主に調剤併設型ドラッグストアチェーンの運営を行っています。「調剤併設」「カウンセリング営業」「深夜営業」「介護」の4つの柱をビジネスモデルとしたドラッグストアを39都道府県に約2,200店舗展開しています。

ウエルシア薬局 Web サイト：<https://www.welcia-yakkyoku.co.jp/>

【本件に関わる報道機関のお問い合わせ先】  
ウエルシアホールディングス株式会社 広報部  
cc@welcia.co.jp