ウエルシア　健康経営　戦略マップ

健康投資

フィジカルヘルス対策

- 受診勧奨
事後措置
- 保健指導
- 助成制度
（人間ドック・乳がん検診・
インフルエンザワクチン）

メンタルヘルス対策

- ウエルシアウォーク
- 禁煙・受動喫煙対策
- ストレスチェック
- メンタルヘルス研修
- 外部相談窓口

産業保健体制の整備

働きやすい職場環境づくり

- 労災予防
（体操・事故防止マニュアル）
- 労働時間管理・
休暇取得促進

健康投資効果

施策の取組状況に関する指標

- 受診率
(健康診断・精密検査)
- 保健指導実施率
- 特定保健指導実施率
- 卒煙プログラム参加率
- ストレスチェック受検率
- セルフケア・ラインケア
研修参加率
- 外部相談窓口普及率
- 体操実施率
（イオン１分間体操・
これだけ体操Ⓡ）
- 有給休暇取得率
- 育児休業取得率
- 残業時間の削減

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

- 受診率向上
- 運動習慣率向上
- 喫煙者率の低下
- メンタルヘルス対応力
向上
- フレイル予防
- 労災リスクの低減

健康関連の最終的な目標指標

- 有所見者数の減少
BMI30以上の
従業員割合の低減
- ヘルスリテラシーの向上
- 高ストレス者・メンタルヘルス
不調者の減少
- 労災発生率の低下
- ワークライフバランスの向上

- アブセンティーズムの低減
- プレゼンティーズムの低減
- ワーク・エンゲージメント
の向上

健康経営で解決したい健康課題

従業員とその家族の健康と安全を支え、いきいきと働ける職場づくりを通じて、生産性を高める。

地域社会の健康に貢献し、企業価値を高める。