



2026 年 8 月 21 日

各 位

アルフレッサ株式会社
ウエルシア薬局株式会社
ライフログテクノロジー株式会社

つくば市民の皆様の健康寿命延伸や生活習慣病予防を目指し PHR データを活用した商品提案・健康支援による食生活改善の実証事業を実施

アルフレッサ ホールディングス株式会社の子会社であるアルフレッサ株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：福神雄介、以下「アルフレッサ」）、ウエルシア薬局株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：田中純一、以下「ウエルシア薬局」）、およびライフログテクノロジー株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下「ライフログテクノロジー」）は、茨城県つくば市（市長：五十嵐立青、以下「つくば市」）から、PHR※のうち主に食事記録データ等を活用した商品提案・健康支援による食生活改善の実証事業（以下「本事業」）を受託いたしましたので、お知らせいたします。

※ PHR：（Personal Health Record）個人の健康・医療・生活等に関する情報のことで、本事業では主に食事記録データ等を活用します。

1. 背景と目的

つくば市では、市民の困りごとを解決し、市民の生活の質を向上させるために、「誰一人取り残さない」インクルーシブな地域づくりを目指し、「科学で新しい選択肢を提供し、市民に多様な幸せ（Well-being）を提供する『つくばスーパーサイエンスシティ構想』（以下「本構想」）」を掲げています。医療・健康分野におきましては、健康寿命延伸や生活習慣病予防の観点から先端的サービスを実装し、目指す社会の実現に向けた取り組みを推進しています。

本事業は、本構想実現に向けた取り組みの一環として実施するものであり、食事記録アプリを活用したつくば市民のモニター参加者一人ひとりの食事データに基づき、食事傾向に合わせた商品提案や健康支援サービスの提供を行います。日々の食生活は健康に大きく影響することから、PHR データに基づく個別支援により、商品選択や購買行動、食事内容に変化が生じるかを検証します。

2. 実証事業の概要

（1）名称

つくば市実証事業 パーソナルフードレコメンドサービス調査

(2) 全体スキーム

本事業では、モニター参加者に健康管理アプリ「カロミル」を利用いただき、食事記録データを取得します。取得したデータをもとに各参加者の食事と栄養摂取の傾向を分析し、「たんぱく質不足気味」「塩分多め」等に合わせた商品提案を行います。また、ウエルシア薬局では、つくば市内にある20店舗で提案商品の販売を行うとともに、このうち3店舗において管理栄養士による「栄養コンシェルジュサービス」を提供します。

これらの取り組みを通じて、商品選択や購買行動、食事内容の変化など、食生活改善につながる行動変容が生じるかを検証します。



(3) 各社の役割

- ①アルフレッサ : 本事業の全体設計および統括を担い、自治体との連携のもと、事業全体の推進および成果の取りまとめを行います。
- ②ウエルシア薬局 : 店舗および顧客接点を活用し、おすすめ商品の販売や管理栄養士による食事・健康のお悩みサポートサービス「栄養コンシェルジュサービス」を提供します。
- ③ライフログテクノロジー : 健康管理アプリ「カロミル」を基盤としたデータの取得・分析およびAI等を活用したレコメンド機能の提供を担います。

(4) カロミルの特長

「カロミル」は、ライフログテクノロジーが開発・運営する食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど28種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能も備え、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。2026年7月時点での登録ユーザー数は700万人超です。

3. 実施期間および実施内容

2026年9月1日から2027年1月31日まで実証事業を実施します。期間中は、モニター参加者の募集、「カロミル」によるデータ取得、商品提案および健康支援サービスの提供、効果検証を実施し、実証終了後に成果を取りまとめます。

4. 今後の展開

本事業で得られた知見をもとに、未病・予防領域での活用や、社会実装も視野に入れたサービスモデルおよびその事業化の仕組みの構築を目指します。

<問合せ先>

アルフレッサ ホールディングス株式会社 コーポレートコミュニケーション部

(TEL : 03-5219-5102 email : ir@alfresa.com)

ウエルシア薬局株式会社 秘書広報部

(email : cc@welcia.co.jp)

ライフログテクノロジー株式会社 広報チーム

(email : pr@calomeal.com)

以 上