

ウエルカフェヨガレッスン

開催日：7月29日（水）14：00～15：00

本会場：ウエルコミいちほら

所在地

〒290-0075 千葉県市原市南国分寺台4-1-1
（ウエルシア市原国分寺台店2階）

※その他全国5カ所ライブ配信会場もあります。



詳細・お申込みは、こちらから↓ ↓

https://soccermama.jp/welcafe_yogalession2026/



頑張りすぎずに
続けられる
健康習慣

美筋ヨガインストラクター

廣田なお先生による

ウエルカフェ ヨガレッスン

開催日：7月29日(水) 14:00～15:00 会場：ウエルコミいちほら

参加無料

LIVE

全国のウエルカフェ店舗をつないでライブ配信！



堺深井水池店

大阪府堺市中区深井水池町 3094



イオンタウン吉川美南ANNEX店

埼玉県吉川市美南 3 丁目 12
イオンタウン吉川美南 ANNEX



新潟上所中店

新潟県新潟市中央区上所中 1 丁目 11-23



真岡大谷新町店

栃木県真岡市大谷新町 19-7



静岡高松店

静岡県静岡市駿河区宮竹 1-5-35

詳しくはこちら

